

Contrato Entre Padre e Hijo Sobre el Tiempo Enfrente de la Televisión

YO

- Voy a informar a mis padres o a otro adulto en que confío si algo ocurre en el internet que me hace sentir incómodo, triste o inseguro
- Estoy de acuerdo a decirles a mis padres si veo algo inapropiado
- Voy a hacer decisiones inteligentes sobre lo que miro en la televisión, lo que juego y lo que mando sobre el internet y si no estoy seguro de lo que es apropiado les preguntaré a mis padres.

YO ESTOY DE ACUERDO CON

___ horas de tiempo enfrente de alguna pantalla por semana

Firma del hijo/hija

YO

- No comparto mis claves con nadie que no sea mis padres
- No voy a dar mi información personal, incluyendo mi apellido, dirección, foto o número de teléfono
- No voy a subir o descargar fotos o videos sin el permiso de mis padres.
- No voy a encontrarme con nadie que conozco en el internet sin el permiso de mis padres.
- No voy a mirar programas o jugar juegos de video que no son apropiados para mi edad.

O

___ horas de jugar juegos de video por semana

___ horas de tiempo enfrente de la televisión por semana

___ horas de usar la computadora por semana

Firma del padre